



令和7年 1月1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”

0547-39-5951

月曜日から金曜日 10:00~15:00

園庭開放 10:30~12:00

新年あけましておめでとうございます。2025年がスタートしましたね。本年も子育て支援センターひばりは、パパ・ママ・お子さんたちの笑顔を大切に、みなさんとたくさんお話をしたり、一緒に成長を喜んでいきたいと思えます。笑顔溢れる1年となりますように…。どうぞよろしくお願いいたします。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		冬季休暇のため、お休み		
6	7	8	9	10
		★親子で ママフィット 会議のため 午後お休み		新年お祝い会
13	14	15	16	17
成人の日				
20	21	22	23	24
★ベビー マッサージ	大きく なったかな		まめっちょ お話し会	
27	28	29	30	31
★キッズ マッサージ				

行事の電話予約は9時半から16時の間で受け付けています。また天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに島田市子育て応援サイト“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いいたします。



★の行事は要予約です。午後や行事以外の時間、ひばりのお部屋は自由開放をしています。

★親子でママフィット

10:15~

持ち物：タオル、飲み物、上靴

新年お祝い会

10:15~ どなたでも♪

お話どんぐりさんが来て、楽しいお話をしてくれます♪

★ベビーマッサージ

10:15~

持ち物：バスタオル、飲み物、授乳ケープ(必要な方)

まめっちょお話し会

10:15~ どなたでも♪

大きくなったかな(身体測定)

午前・午後 どなたでも♪

足形もとりますよ♪

★キッズマッサージ

10:15~

一人でお座りができる子を対象としたマッサージです。

持ち物：バスタオル、飲み物



スキンケア講座がありました

12月9日(月)に永谷先生による冬に向けたスキンケア講座があり、9組の親子が参加してくれました。当日は肌について質問、悩んでいること、聞きたいことなどを用紙に記入してもらい、先生が質問に答えながらお話を進めてくださいました。

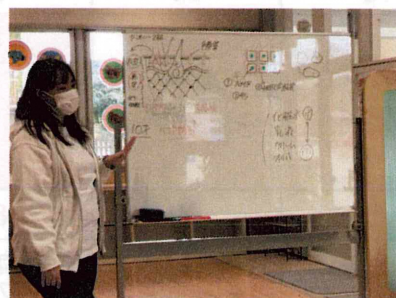
乳幼児の皮膚の厚さは大人の約半分の薄さしかなく、バリア機能が弱いため、アレルギーなどが侵入しトラブルが起こりやすいといわれています。乾燥しやすいこの季節。乾燥やトラブルから皮膚を守るために、皮膚を清潔に保ち、毎日の保湿が大切です。

参加した保護者からは、「目からウロコの情報でした！」

「どうして保湿が大切か理解できました」との声がありました。また、今までの保湿が足りていなかったんだと気づかれた方や、いつもの保湿の仕方は間違っていたんだと自信がついた方もいらっしゃいましたよ。

次回は春に向けたスキンケア講座を2月頃に開催予定です！

お楽しみに♪



スキンケアに関するQ&A

Q. 食物アレルギーとスキンケアは関係ありますか？

A. 湿疹などでバリアが壊れた皮膚の隙間から、食べ物などの異物が入ると、私たちの体は食べ物を敵とみなして、抗体をつくり排除しようとします。

これが、食物アレルギーを引き起こすことにつながるということが近年の研究により分かってきたそうです。

Q. 口まわりが赤くなりやすいです。どうしたらいいですか？

A. ガーゼを37~38℃のお湯で浸して水気を切り、擦らずにトントンと押さえながら汚れをとります。その後、保湿をするといいそうです。外出先ではウェットティッシュで代用できますよ。

Q. 1日何回保湿剤を塗れば良いですか？

A. 1日5回(毎食後、外出後、入浴後に)塗るといいそうですよ。

Q. ワセリンのみで保湿をしています。

A. ワセリンは肌の表面に油膜を張ることで皮膚の内側からの水分蒸発を防ぎ、肌の乾燥を防ぐと考えられていますが、水分を補うことはできません。化粧水などでしっかり水分を補給してからワセリンを塗るようにするとよいかもかもしれませんね。

