



11月ひばいだよ!

令和6年11月1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”

0547-39-5951

月曜日から金曜日 10:00~15:00

園庭開放 10:30~12:00

木々の葉が赤や黄色、オレンジ色に色づきはじめ、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。どんぐりや松ぼっくりなど季節ならではの自然物を集めにお散歩に出掛けたり、公園で遊んだりして秋から冬に向けて身体をならしていくのもいいですね。寒暖差が大きい季節ですので、体調管理には気をつけていきましょう。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|-------------------------|----------------|-----------------------|------|
| | | | | 1 |
| | | | | 8 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 振替休日 | まめっちょ お話会 | 会議のため 午後お休み | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | ★赤ちゃん 講座 (あそび・絵本) | ★親子で ママフィット | | お話広場 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ★ベビー マッサージ | | 大きく なったかな | ★かーこちゃん の ぬくぬく会 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ★ベビー マッサージ | 散歩 | ★親子で ママフィット | ★離乳食 試食会 | |

行事の電話予約は9時半から16時の間で受け付けています。また天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに島田市子育て応援サイト“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いたします。



★の行事は要予約です。午後や行事以外の時間、ひばりのお部屋は自由開放をしています。

まめっちょお話会

10:15~ どなたでも♪

★赤ちゃん講座(あそび・生活)

10:15~ マイ支援対象者のみ

持ち物: 母子手帳、バスタオル、飲み物

★親子でママフィット

10:15~

持ち物: タオル、飲み物、上靴

★ベビーマッサージ

10:15~

持ち物: バスタオル、飲み物

お話広場

10:15~ どなたでも♪

大きくなったかな(身体測定)

午前・午後 どなたでも♪足形もとりますよ!

★かーこちゃんのぬくぬく会

10:15~

助産師の井林先生による、「排泄」についてのお話です。

散歩

10:15 集合 10:20 出発 どなたでも♪

持ち物: 帽子・水筒

※虫よけ対策は各自でお願いします。

※雨天中止

★離乳食試食会

10:30~ 持ち物: 飲み物

保育園栄養士による栄養相談、離乳食の試食を行います。

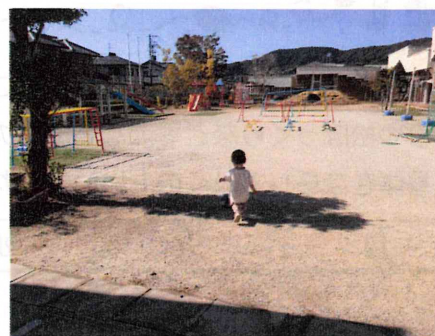
※試食は大人のみです。



園庭開放の時間変更について

今まで 11:00～園庭の開放をしておりましたが、日中は過ごしやすくなってきたこともあり、時間を早め 10:30～に変更します。大津保育園の広い園庭で、一緒に身体を動かしてあそびませんか？ 予約は不要です♪

※天候などにより、中止する場合があります。



歯と口のお話会がありました

10月17日(火)に歯科衛生士さんによる歯と口のお話会があり、0歳6ヵ月～1歳9ヵ月の親子5組が参加しました。人形を使ったお話を通して、子どもや保護者に歯の大切さを理解してもらい、虫歯のでき方とその予防法を学びました。参加した保護者からは「歯が生えてきて、歯みがきをする時にどうしていいか困っていたので、教えていただいたことを実践していこうと思います」「知らなかったことをたくさん知ることができて良い時間でした」などの声がありました。

おやつとのえ方に気をつけよう！

虫歯の4大要因



+



+



+



| | | | |
|------------------------|-----------------------------|----------------|-------|
| 歯質 (特に乳歯や永久歯の生えはじめ) | 虫歯菌 (ミュータンス菌) 糖質が大好き♡ | お菓子や飲み物に含まれる糖質 | 時間の経過 |
|------------------------|-----------------------------|----------------|-------|

少量でも口の中に糖質が留まる時間が長いほど、虫歯になるリスクは高まります。おやつは時間を決めて与えるようにしましょう。また、おやつを食べた後に歯みがきができない時は、お茶類や水で口の中を流す習慣をつけましょう。

口腔ケアを始める目安は？

よだれが始めてからが目安です。
やわらかい布などを使って、小さいうちから口の中を触られることに慣らしておくとうれしいですよ♪

歯みがきのポイント

- 子どもを膝の間に寝かす。
- 上の前歯は上唇裏の筋に歯ブラシがあたらないように人差し指の腹で押さえながら磨く。



1日に1回は歯みがきを！
(夜の歯みがきが1番効果あり★)