

利用時間:平日 月～金曜日

★9:00～12:00 ★13:00～15:00

※人数制限・予約なし TEL・FAX 0547-39-3508

しまだなごみ保育園子育て支援センター

🍎🍂🍁🍷🍎 ぽかぽかだより 10月 🍎🍂🍁🍷🍎

まだまだ日中はお天気が良いと暑い日が続いていますが、風が吹くと少し涼しく「秋の風だな～🍁」と感じたり、夕方日が暮れるのが早くなったり、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃ですね。「暑い暑い」と毎日言っていた日々ですが、夏の終わりをを感じるのも、なにかさみしいものがありますね。ぽかぽかでも水遊びをたくさん楽しんでいただき、ありがとうございました。これからは外で遊ぶのが心地良い季節となりますので、ぜひ裏庭でもたくさん遊んでくださいね😊

～栄養相談～

今回の栄養相談はいつもとちょっと違って、個人相談もしながら、管理栄養士さんが作ってくれた「にんじんゼリー」をいただきました🍷みんなにもカップに流す作業やフルーツのトッピングをママと一緒に手伝ってもらいました♡



みんなおいしかったようで完食してくれました。レシピの紹介もしますね★にんじん感が強いので、大人はホイップクリームを添えたりしたら食べやすいかな～🍷



《にんじんゼリー》

① にんじんは薄いいちょう切りにし、1カップの水で柔らかくゆでる。

② ①とレモン汁をミキサーにかける

③ 鍋に粉寒天と水を入れ火にかける。煮立ったら弱火にし、1～2分しっかり煮溶かす。砂糖も加える。

④ ③に⑥を加え少し煮詰め、粗熱をとってカップに注ぎ、冷蔵庫で固める。

材料

にんじん 200g

水 1カップ

レモン 1個

粉寒天 4g

水 2カップ

砂糖 80g

🍁 10月カレンダー 🍁	月	火	水	木	金
		1 赤ちゃん食堂 予約開始	2 PM 休み 担当者連絡会	3 ベビマ予約開始	4
	7 リトミック①	8	9 さなえちゃんの歌遊び	10 音楽会予約開始	11 赤ちゃん講座
	14 🍁スポーツの日	15	16	17 ベビーマッサージ	18 赤ちゃん食堂
	21 リトミック②	22	23	24 西村音楽会	25
	28 (11月分) リトミック予約開始	29	30 (11月分) 歌遊び予約開始	31 〈体験〉まいにちの だっこと災害の話	黄色:予約イベント 白:通常開所 赤:お休み

