



令和6年 9月1日  
 大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”  
 0547-39-5951  
 月曜日から金曜日 10:00～15:00  
 園庭開放 11:00～12:00

まだまだ厳しい暑さが続いています。日が落ちるのが徐々に早くなり、夏の終わりを感ずみます。これからの時期は夏の疲れが出たり、朝晩の気温の差により体調を崩しやすくなります。引き続き体調管理には気を付けていきましょう。今月は行事が盛りだくさん！是非遊びに来てください♪

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由開放	自由開放	会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会	自由開放
9	10	11	12	13
★ベビー マッサージ	★お祭りごっこ	★親子で ママフィット	★お祭りごっこ	★お祭りごっこ
★お祭りごっこ		自由開放		自由開放
16	17	18	19	20
敬老の日	大きくな ったかな	散歩	散歩	お話広場
23	24	25	26	27
振替休日	★カレンダー 製作	★カレンダー 製作	★カレンダー 製作	自由開放
30				
★ベビー マッサージ				

行事の電話予約は9時半から16時の間で受け付けています。また天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに島田市子育て応援サイト“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いいたします。



★の行事は要予約です。午後や行事以外の時間、ひばりのお部屋は自由開放をしています。

**まめっちょお話会**

10:15～ どなたでも♪

**★ベビーマッサージ**

10:15～

持ち物：バスタオル、飲み物

**★親子でママフィット**

10:15～

持ち物：タオル、飲み物、上靴

**★お祭りごっこ**

午前の部 10:15～・午後の部 13:30～

※9日は午後のみ、13日は午前のみ

持ち物：景品を入れるバッグ、飲み物

小さなお友だちが楽しめる遊びを用意しています♪

**大きくなったかな(身体測定)**

午前・午後 どなたでも♪

足形もとりますよ！

**お話広場**

10:15～ どなたでも♪

**散歩**

10:15 集合 10:20 出発 どなたでも♪

持ち物：帽子・水筒

※虫よけ対策は各自でお願いします。

※雨天中止

**★カレンダー製作**

午前・午後 各3組

持ち物：お子さんの写真3枚～

※所要時間は1時間半程度です。





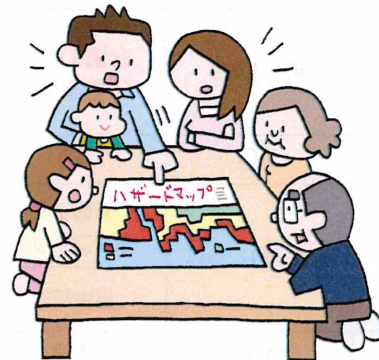
# 防災について

9月1日は「防災の日」です。地震や台風など、自然災害はいつどこで起きるのかわかりませんが、近年は自然災害が多く発生するため、災害への意識がますます高くなっています。いざという時にどうすればいいのか、家庭でも避難場所や連絡方法を確認し、防災グッズの点検など、日ごろから防災について話し合っておくことが家族を守ることにつながります。

## 乳児のいる家庭で災害時に必要な物

- 母子手帳
- 保険証
- 非常食(離乳食やおやつ)
- 飲料水
- 授乳ケープやミルクセット
- ウェットティッシュ
- 紙おむつ
- おしりふき
- ビニール袋
- 抱っこ紐
- 着替え

など



## ローリングストック

災害時に備え、普段から使い慣れた製品を消費しながら備蓄していくことが、乳児の防災備蓄に大切です。賞味期限が近いものから先に使い、使った分を補充しましょう。



## 災害時の離乳食や幼児食

災害時に備えてレトルトパウチの離乳食や幼児食を準備しておくことも大切です。また、急な災害時の対応として粉ミルクや液体ミルクも役に立ちます。

ポリ袋の中に非常食用の缶詰とミルクや水を混ぜてつぶすことで離乳食にもなり、食器代わりとしても活用できます。



参考：内閣府ホームページ

静岡県公式ホームページ

江崎グリコホームページ 防災あんしんガイド