

シャロームだより 8月号

毎日暑い日が続いていますが、みなさん元気に過ごせていますか。7月には、梅雨明け前に35℃を超える猛暑日などもあって、外に出るだけでも危険な日がありました。子ども達の体調を考慮して、適度に水遊びを取り入れ、この夏を乗り切って行ってもらいたいですね。支援センターでは、ベランダで水遊びの準備をしています。替えのオムツや着替え・タオルなどを持って来てくださいね(行事や雨、暑すぎても中止となる場合もあります)。また、手作りおもちゃなども製作を予定しています。製作の日や持ち物等は、園のホームページにてお知らせしますのでご確認ください。

♪ ベランダで水遊びやっています

適度にお水に入ると気持ちよく疲れてお昼寝してくれます



1才3ヶ月~1才6ヶ月の気になること

Q 指しゃぶりをやめさせるべき？

A 2~3才になったらやめさせるくふうを

1才までの指しゃぶりは、発達の過程で、どの子にもみられる生理的なもの。1才代になれば、手を使う遊びがふえるので、自然に指しゃぶりは減ってきます。2~3才になっても続くときは、遊ぶ機会が少なく、退屈しているなどの生活環境も影響していると考えられます。無理強いせず、自然にはずせるといいですね。

Q 物を投げるのをやめさせるには？

A 違う動作に興味に移るようにしてみる

物を投げたら危ないとか、コップは投げるものではないということを理解できるようになるのは、3才ごろから。投げるたびにママが「ダメ」と伝えることは大切ですが、言ってもまたやるはず。たとえば、スプーンを投げてしまうなら、ママがそれを口に運んで見せたり、テーブルの上で滑らせてみたり、転がしてみるのも手です。その動作の方がおもしろいと思えば、投げなくなります。(はじめてママ&パパ育児より)

♪ お散歩くるま作ります

かための2リットルのペットボトルを持ってきてね
支援室に提示してあります



指しゃぶりを自然に卒業するには？

♡ 外遊びをたくさんする

外でたくさん体を動かしてエネルギーを発散すれば、てもちぶさたになりません。

♡ 手遊びを取り入れる

手遊び歌、積み木、ブロックなど指を使った遊びを。

♡ 絵本の読み聞かせを楽しむ

満足するまで読んであげると、安心して眠りにつきます。

♡ タッチケアやスキンシップを

気持ちが安定して過ごせます。

♡ 夜、眠るときもスキンシップ

眠るときは添い寝をして手を握りながらお話。指しゃぶりをしなくても眠れる習慣に。