



令和6年 8月1日  
 大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”  
 0547-39-5951  
 月曜日から金曜日 10:00～15:00  
 園庭開放 11:00～12:00

晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏本番です！天気の良い日には園庭で水あそびをしたり、涼しいお部屋で元気いっぱい遊んだりしています。こまめな水分補給、十分な休息を心がけ、元気に夏を乗り越えましょう。今月も水あそびを行います。☺のついている日が、水あそびができる日です。水あそびを希望の方は、職員に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金
			1	2
			☺ 自由開放	☺ 自由開放
5	6	7	8	9
★ベビー マッサージ	★赤ちゃん講座 (健康)	会議のため 午後お休み	☺ 自由開放	まめっちょ お話会
12	13	14	15	16
振替休日	夏季休暇のため、お休み			
19	20	21	22	23
自由開放	大きくな ったかな	☺ 自由開放	☺ 自由開放	園行事のため 午前お休み
26	27	28	29	30
★スキンケア 講座	☺ 自由開放	☺ 自由開放	お話広場	園行事のため 午前お休み

行事の電話予約は9時半から16時の間で受け付けています。また天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに島田市子育て応援サイト“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いいたします。



8月12日(月)～16日(金)は夏季休暇のため、お休みとなります。ご了承ください。

★の行事は要予約です。午後や行事以外の時間、ひばりのお部屋は自由開放をしています。



- ★ベビーマッサージ  
10:15～  
持ち物：バスタオル、飲み物
- ★赤ちゃん講座(健康)  
10:15～ 対象者のみ  
持ち物：母子手帳、バスタオル
- まめっちょお話会  
10:15～ どなたでも♪  
持ち物：筆記用具
- 大きくなったかな(身体測定)  
午前・午後 どなたでも♪  
足形もとりますよ
- ★スキンケア講座  
10:15～  
永谷先生による、秋に向けたスキンケアについてのお話です。
- お話広場  
10:15～ どなたでも♪
- ☺水あそび  
10:30～11:30  
持ち物：濡れてもいい服装、サンダル、タオル、着替え、オムツ、帽子、飲み物  
※日焼け対策は各自でお願いします。  
※発熱、水いぼ、結膜炎、とびひ、下痢等の症状がある方は水あそびができません。

## 今年も水あそびがはじまりました！

“毎日暑い…。でも、家で水あそびをさせるのは準備も片付けも大変…” そんな時は、是非ひばりへ！  
お家ではちょっと大変な水あそびも存分にさせてあげられますよ。季節ならではの遊びを心と身体いっばいに  
感じながら親子で一緒に楽しみませんか？行事予定の☉のついている日が、水あそびができる日です。水あそ  
びを希望の方は、職員に声をかけてくださいね♪



水を汲んだり、かけたり…楽しみ方はいろいろ♪  
大きなタライも用意していますよ。

噴水マットで水浴び♪冷たくて気持ちがいいね！

## 抱っこのしかたについて



先月、『助産院おん』の井林先生によるお話会があり、抱っこの基本から、  
抱っこ紐の付け方や昔ながらのおんぶ紐の付け方を学びました。井林先生  
に抱っこ紐の調節をしてもらったママたちからは「しっかりフィット  
していて、普段付けている時より身体が楽です」との声が。赤ちゃんが  
落ち着く姿勢なので、その後ママに抱っこされながら眠っていました。  
付け方を知りたい方は、職員に声をかけてください。お教えします♪



## 身長・体重の測定ができます！

いつでも自由に体重・身長の測定ができれば…と思った  
ことはありませんか？

今月からひばりでも自由に身体測定ができるようになりました。  
また、新たに毎月身体測定の日(大きくなったかな)  
を設けることにしましたが、自由開放をしている日や行事  
が終わった後にも、自由に測定できますよ。

測定をする時には、職員に声をかけてくださいね♪

