



令和6年 7月1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”

0547-39-5951

月曜日から金曜日 10:00~15:00

園庭開放 11:00~12:00

晴れ間が覗いた日にはとても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。今月も水あそびを行います。季節ならではの遊びを心と身体いっばいに感じながら楽しむ時間になればと思います。☺のついている日が、水あそびができる日です。水あそびを希望の方は、職員に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
★ベビー マッサージ	☺ 自由開放	会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会	☺ 自由開放
8	9	10	11	12
★赤ちゃん講座 (遊び・絵本)	自由開放	★親子で ママフィット	☺ 自由開放	☺ 自由開放
15	16	17	18	19
海の日	☺ 自由開放	☺ 自由開放	★かーこちゃんの ぬくぬく会	お話広場
22	23	24	25	26
★ベビー マッサージ	☺ 自由開放	☺ 自由開放	☺ 自由開放	☺ 自由開放
29	30	31		
☺ 自由開放	☺ 自由開放	自由開放		

★の行事は要予約です。
行事以外の時間、
ひばりのお部屋は
自由開放をしています♪



天候や都合により、急遽変更・中止になった場合は、
当日朝の9時半までに
島田市子育て応援サイト
“しまいく”に掲載します。
お出かけ前に、確認をよろしく
お願いいたします。

★ベビーマッサージ
10:15~
持ち物：バスタオル、飲み物

★赤ちゃん講座(遊び・絵本)
10:15~ 対象者のみ
持ち物：母子手帳、バスタオル

★親子でママフィット
10:15~
持ち物：汗拭きタオル、飲み物、上靴

★かーこちゃんのぬくぬく会
10:15~
助産師の井林先生によるお話です。

まめっちょお話会
10:15~ どなたでも♪

お話広場
10:15~ どなたでも♪

☺水あそび
10:30~11:30 どなたでも♪
持ち物：濡れてもいい服装、サンダル、
タオル、着替え、オムツ、帽子、
飲み物

※日焼け対策は各自でお願いします。
※発熱、水いぼ、とびひ、結膜炎、下痢等
の症状がある方は水あそびができません。



夏に流行る感染症対策

夏に子どもがよくかかる感染症に、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱(プール熱)があります。これらの感染症は、日常生活で気をつけるポイントを知ることによって予防できます。今回はその感染症の特徴や予防法を紹介します。

手足口病

- 発熱は約3分の1に見られるが、高熱が続くことはない。
- ほとんど数日のうちに治る。
- 感染経路は飛沫感染、接触感染。
- 回復後2~4週間は、便からウイルスの排出があるので注意。

〈予防法〉

- 手洗いは石鹸と流水で十分に行う。
- 排泄物を適切に処理する。
- タオルの共用は避ける。



- 口の中、手のひら、足の裏や足背などに2~3mmの水疱性発疹が出る。

ヘルパンギーナ

- 高熱が1~3日続く。
- 一般的に経過は良好で、2~3日以内に回復。

〈予防法〉

- 特別な予防法はなく、手洗い、うがい、咳エチケットを心がける。
- 感染者との密接な接触は避ける。



- 38~40℃の発熱
- 口蓋垂付近に1~5mmの水疱疹や潰瘍、発赤
- のどの痛み
- 食欲不振
- 全身のだるさ

咽頭結膜熱(プール熱)

- 高熱が比較長く(5日前後)続くことがある。
- 感染経路は、飛沫感染、接触感染。

〈予防法〉

- 手洗いは石鹸と流水で十分に行う。
- 排泄物を適切に処理する。
- タオルの共用は避ける。



- 発熱(38~39℃)
- 結膜炎
- のどの痛み

参考：わかりやすい感染症 Q&A 厚生労働省ホームページ

手足口病に関する Q&A 厚生労働省ホームページ